

Er jeg klar til at tage ud og klatre?



- Jeg er symptomfri og har været det i 48 timer.
- Jeg kender reglerne om afstand til andre klatrere.



- Jeg har lavet en aftale med en fast klatremakker, så jeg ikke skifter makker hver gang.



- Jeg har en fyldt vandflaske, så jeg ikke behøver at tappe vand fra en fælles vandhane.



- Jeg har mit eget udstyr (inkl. klatresko), herunder evt. personlig håndsprit, så jeg ikke behøver at låne udstyr.



- Jeg har min egen kalk med, enten som kalkboldt, -blok eller flydende kalk.

- Jeg har indendørssko eller strømper med, som jeg kan have på når jeg ikke klatrer.