

## Retningslinjer for genåbningsperioden

### Husk at:



- Blive hjemme, hvis man har symptomer som hoste, ondt i halsen eller har feber.

- Hoste og nyse i albuen eller i et papirlommetørklæde.



- Vaske hænder med vand og sæbe eller bruge håndsprit ved ankomst og afgang fra klubben, samt ved pauser og lokaleskift.



- Holde to meters afstand til andre, når der klatres eller udøves anden fysisk aktivitet.

- Holde en meters afstand under pauser, makkertjek og færdsel i hallen.



- Bruge egen kalk (bold, blok eller flydende).

- Flydende kalk ikke fungerer som håndsprit.



- Fremmøde omklædt.

- Bruge eget grej – det vil ikke være muligt at benytte klubbens sko eller grej (reb, seler, sko, bremser, osv.).



- Klatre med samme makker hver gang.

- Benytte indendørssko eller strømper - ingen bare fødder.

- Undlade at bide i rebet under føring.



- Fællessalen og fitnessmaskinerne ikke må benyttes af klatreklubbens medlemmer i genåbningsperioden.